



CUPA DESCHISĂ LA TAEKWON-DO I.T.F.
CLUBUL STOLAS-LEUKAS, 7 Octombrie 2017

Clubul “Stolas Leukas”, reprezentantul oficial al Federației Internaționale de Taekwon-Do în Republica Moldova, organizează cupa deschisă.

I. Informație generală

Data: **07.10.2017**, cu începere la ora **8:30**. Deschiderea oficială va fi la ora 10:00

Înregistrarea se efectuează pe adresa de email itf.moldova@gmail.com

Data limită de înregistrare a sportivilor: **30.09.2017**

Orice modificare după data limită va fi penalizată (**A se vedea compartimentul IV**)

Locul: mun. Chisinau, str. Malina Mică 66/1.

Prețul: 150 Lei

Telefon: 069074588, 078439214

II. Regulament

1. Competiția se desfășoară în conformitate cu normele Federației Internaționale de Taekwondo (cum a fost modificat în 2011), după standardele turneelor ITF.
Regulile pot fi accesate la următoarea adresă
https://dl.dropboxusercontent.com/u/47894076/ITF_tournament_rules_Sep_2011.pdf
2. La competiție se admit sportivii (masculin/femenin) din municipiile și raioanele Republicii Moldova cât și din țările vecine după următoarele grade de la 10 Kup - 1 Kup, I Dan, II Dan, III Dan.
3. Competiția se va desfășura la probele Tull individual și Sparring individual.

Proba tull individual (masculin / feminin)

Sportivii concurează câte doi, conform diviziunii din care face parte.

Concurentul efectuează un complex formal (tull) conform gradului pe care îl posedă (cum este exemplificat mai jos) și un complex formal acordat de către arbitrul central.

Proba tull se va desfășura în baza următoarelor diviziuni

- Prima Diviziune 10-9 kup
- A Doua Diviziune 8-5 kup
- A Treia Diviziune 4-1 kup
- A Patra Diviziune I-II dan
- A Cincea Diviziune III dan

Categoria de Vârste Tull

- 6 ani
- 7-8 ani
- 9-11 ani
- 12-14 ani
- 15-17 ani
- +18 ani

I Dan Opțional: de la KWANG-GAE până la GE-BAEK

Acordat de către arbitrul central: de la CHON-JI până la GE-BAEK

II Dan Opțional: de la EUI-AM până la JU-CHE

Acordat de către arbitrul central: de la CHON-JI până la JU-CHE

III Dan Opțional: de la SAM-IL până la CHOI-YONG

Acordat de către arbitrul central: de la CHON-JI până la CHOI-YONG

Proba sparring Individual (masculin / feminin)

Durata luptelor:

- 6 ani – 2 runde (1 min.)
- 7- 8 ani- 2 runde (1 min.)
- 9 - 11 ani- 2 runde (1 min. 30 sec.)
- 12- 14 ani - 2 runde (1 min. 30 sec.)
- 15 - 17 ani-2 runde (2 min.)
- 18 - 39 ani – 2 runde (2 min.)

Repartizarea categoriilor în dependență de vârsta participanților

-6 ani:

Copii Masculin: -23kg, +23kg

7 - 8 ani:

Copii Masculin: 23, 26, 29, 32, 35, + 35 kg

Copii Feminin: 23, 26, 29, 32, 35, +35 kg

vârsta 9- 11 ani:

Copii Masculin: 26, 29, 32, 35, 40 + 40 kg

Copii Feminin: 26, 29, 32, 35, 40+40 kg

vârsta 12 - 14 ani:

Tineri masculin: 35, 40, 45, 50, 55, 60, + 60kg

Tineri feminin: 30, 35, 40, 45, 50, 55, +55 kg

15 - 17 ani:

Juniori masculin: 45, 51, 57, 63, 69, 75, + 75 kg

Juniori feminin: 40, 46, 52, 58, 64, 70, +70 kg

vârsta 18 - 39 ani :

Adulți masculin: 50, 57, 64, 71, 78, 85, + 85 kg

Adulți feminin: 45, 51, 57, 63, 69, 75, + 75 kg

4. Categoriile pot fi modificate astfel încât numărul de sportivi în fiecare din acestea să fie mai mare de 3.
5. Este obligatoriu pentru toți participanții să se prezinte în următorul echipament
 1. Botoșei cu călcâiul acoperit;
 2. Capă pentru protecția dentară;
 3. Protecție pentru organele genitale;
 4. Mănuși;
 5. Uniforma de concurs a sportivilor constă din DOBOK.
6. Responsabilitatea pentru starea sănătății a sportivilor o au reprezentanții oficiali a echipei din care face parte sportivul dat.

III. Arbitraj

1. Fiecare instructor care înregistrează echipa în competiție este obligat să asigure pentru fiecare 10 participanți câte 2 arbitri.
2. Fiecare arbitru trebuie să participe la serminarul de arbitraj care va avea loc pe data de **30.09.2017** de la ora 10:00 până la 14:00 în incinta sălii sportive a liceului teoretic Universul pentru ajustarea tehnicii în conformitate cu regulile ITF, adaptarea la sistemul electronic de arbitraj.

3. Criteriile pentru punctaj la proba sparring:

Un (1) punct se acordă pentru:

- atacul cu mâna în secțiunea superioară și medie a corpului
- atacul cu piciorul în secțiunea medie a corpului
- apărare perfectă

Două (2) puncte se acordă pentru:

- atacul cu piciorul în secțiunea superioară a corpului
- atacul cu mâna, când ambele picioare sunt dezlipite de podea, în secțiunea superioară a corpului
- atacul cu piciorul (lovitură în aer) în secțiunea medie a corpului

Trei (3) puncte se acordă pentru:

- lovitura în aer cu piciorul în secțiunea superioară a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (180 °) în secțiunea medie a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu mâna (180 °) în secțiunea superioară a corpului

Patru (4) puncte se acordă pentru:

- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (180 °) în secțiunea superioară a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (360° sau mai mult) în secțiunea medie a corpului

Cinci (5) puncte se acordă pentru:

- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (360° sau mai mult) în secțiunea superioară a corpului

** Atunci când se efectuează 2 sau 3 atacuri cu mâna sau piciorul clar, se punctează fiecare din ele.*

IV. Plăți și Penalizări

1. **Prețul de participare: 150 Lei** din care 50 Lei reprezintă taxa de depozit in cazul in care sportivul nu se prezinta, taxa de depozit nu se va întoarce.
2. Fiecare instructor trebuie să achite taxa de depozit pentru fiecare participant la data limită de înregistrare (**30.09.2017**).
3. Prețul de participare pentru fiecare categorie adițională: +50 Lei
4. Orice modificare (corectare, adăugare) în lista de înregistrare după data limită (**30.09.2017**) se penalizează cu 50 Lei

NOTĂ

Pentru informații suplimentare contactați la telefon 069074588, 078439214 sau la adresa de email itf.moldova@gmail.com