



CUPA DESCHISĂ LA TAEKWON-DO I.T.F.

CLUBUL STOLAS-LEUKAS

Clubul “Stolas Leukas”, reprezentantul oficial al Federației Internaționale de Taekwon-Do în Republica Moldova, organizează cupa deschisă cu genericul „**Stop droguri**” ce are scopul de a promova modul sănătos de viață fără droguri și de a dezvolta arta Taekwon-Do.

I. Informație generală

Data: 18.02.2017, cu începere la ora 8:30, deschiderea oficială va fi la ora 10:00.

Înregistrarea se efectuează pe adresa de email itf.moldova@gmail.com

Data limită de înregistrare a sportivilor: 11.02.2017

Orice modificare după data limită va fi penalizată (**a se vedea punctul V**)

Locul: Or. Chisinau, str.Malina Mică 66/1.

Prețul: 150 lei

Telefon: 069074588, 078439214

II. Regulament

1. Competiția se va desfășura în conformitate cu normele Federației Internaționale de Taekwon-Do, după standardele turneelor ITF. Regulile pot fi accesate la următoarea adresă https://dl.dropboxusercontent.com/u/47894076/ITF_tournament_rules_Sep_2011.pdf
2. La competiție se admit sportivii (M/F), din cadrul federațiilor ITF și GTF, atât din municipiile și raioanele Republicii Moldova cât și din țările vecine după următoarele grade de la 10 Kup -1 Kup, I Dan, II Dan, III Dan.
3. Competiția se va desfășura la probele Tull individual și Sparring individual.

Proba tul individual (masculin / feminin)

Sportivii concurează câte doi, fiecare va efectua un complex formal (tull) conform gradului respectiv (cum este exemplificat mai jos) și un complex formal acordat de către arbitrul central.

Proba tull se va desfășura în baza următoarelor diviziuni:

Diviziunea I 10-9 kup

Diviziunea II 8-5 kup

Diviziunea III 4-1 kup

Diviziunea IV I-II dan

Diviziunea V III dan

Categoria de vârste Tull:

-6 ani

7-8 ani

9-11 ani

12-14 ani

15-17 ani

+18 ani

I Dan Opțional: de la KWANG-GAE până la GE-BAEK

Impus: de la CHON-JI până la GE-BAEK

II Dan Opțional: de la EUI-AM până la JU-CHE

Impus: de la CHON-JI până la JU-CHE

III Dan Opțional: de la SAM-IL până la CHOI-YONG

Impus: de la CHON-JI până la CHOI-YONG

Proba sparring Individual (masculin / feminin)

Durata luptelor:

-6 ani - 2 runde(1 min.)

7- 8 ani - 2 runde (1 min.)

9 - 11 ani - 2 runde(1 min. 30 sec.)

12 - 14 ani - 2 runde (1 min. 30 sec.)

15 - 17 ani - 2 runde (2min.)

18 - 39 ani - 2 runde (2 min.)

vârsta - 6 ani:

Copii Masculin: -23kg, +23kg

vârsta 7 - 8 ani:

Copii Masculin: 23, 26, 29, 32, 35, + 35 kg

Copii Feminin: 23, 26, 29, 32, 35, +35 kg

vârsta 9 - 11 ani:

Copii Masculin: 26, 29, 32, 35,40 + 40 kg

Copii Feminin: 26, 29, 32, 35,40+40 kg

vârsta 12 - 14 ani:

Tineri masculin: 35, 40, 45, 50, 55, 60, + 60kg

Tineri feminin: 30, 35, 40, 45, 50, 55, +55 kg

vârsta 15 - 17 ani:

Juniori masculin: 45, 51, 57, 63, 69, 75, + 75 kg

Juniori feminin: 40, 46, 52, 58, 64, 70, +70 kg

vârsta 18 - 39 ani :

Adulți masculin: 50, 57, 64, 71, 78, 85, + 85 kg

Adulți feminin: 45, 51, 57, 63, 69, 75, + 75 kg

4. Este obligatoriu pentru toți participanții să se prezinte în următorul echipament:
 1. Botoșei cu călcîiul acoperit;
 2. Capă pentru protecția dentară;
 3. Protecție pentru organele genitale;
 4. Mănuși;
 5. DOBOK;
5. Responsabilitatea pentru starea sănătății a sportivilor o au reprezentanții oficiali a echipei din care face parte sportivul dat.

III. Arbitraj

1. Fiecare instructor care înregistrează echipa în competiție este obligat să asigure pentru fiecare 10 participanți câte 2 arbitri.
2. Fiecare arbitru trebuie să participe la serminalul de arbitraj pentru ajustarea tehnicii în conformitate cu regulile ITF, adaptarea la sistemul electronic de arbitraj. Serminalul va avea loc pe data de **11.02.2017** de la ora 9:00 până la 14:00 în incinta sălii sportive a liceului teoretic Universul .
3. Criteriile pentru punctaj la proba sparring

Un (1) punct se acordă pentru:

- atacul cu mâna în secțiunea superioară și medie a corpului
- atacul cu piciorul în secțiunea medie a corpului
- apărare perfectă

Două (2) puncte se acordă pentru:

- atacul cu piciorul în secțiunea superioară a corpului
- atacul cu mâna, când ambele picioare sunt dezlipite de podea, în secțiunea superioară a corpului
- atacul cu piciorul (lovitură în aer) în secțiunea medie a corpului

Trei (3) puncte se acordă pentru:

- lovitura în aer cu piciorul în secțiunea superioară a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (180 ') în secțiunea medie a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu mâna (180 ') în secțiunea superioară a corpului

Patru (4) puncte se acordă pentru:

- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (180 ') în secțiunea superioară a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (360' sau mai mult) în secțiunea medie a corpului

Cinci (5) puncte se acordă pentru:

- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (360' sau mai mult) în secțiunea superioară a corpului

* Atunci cînd se efectuează 2 sau 3 atacuri cu mîna sau piciorul clar, se punctează fiecare din ele.

IV. Plăți și penalizări

1. Prețul de participare: 150 lei din care 50 lei reprezintă taxa de depozit, în cazul în care sportivul nu se prezintă, taxa de depozit nu se va întoarce.

2. Fiecare instructor trebuie să achite taxa de depozit pentru fiecare participant la data limită de înregistrare **11.02.2017**.

3. Prețul de participare pentru fiecare categorie adițională: +50 lei.

4. Orice modificare (corectare, adăugare) în lista de înregistrare după data limită **11.02.2017** se penalizează cu 50 lei.

NOTĂ

Pentru informații suplimentare contactați la telefon 069074588, 078439214 sau la adresa de email itf.moldova@gmail.com