



# COMPETIȚIE DESCHISĂ LA TAEKWON-DO I.T.F CHIȘINĂU, 1 OCTOMBRIE 2016



**Dragi Președinți, Instructori și Conducători ai echipelor,**

Suntem bucuroși să vă invităm la Competiția Deschisă de Taekwon-Do I.T.F. care se va desfășura în Chișinău.

Clubul “Stolas Leukas”, reprezentantul oficial al Federației Internaționale de Taekwon-Do în Republica Moldova, organizează Competiția Deschisă cu scopul de a promova și dezvolta arta Taekwon-Do în țara noastră și de a asigura calificarea lotului național la campionatul european și mondial, conform sistemului de selectare ITF.

Evenimentul se va desfășura la data de 1 Octombrie 2016, or. Chișinău str. Hincești 136 în incinta Liceului Teoretic ”Universul”. Începutul va avea loc la ora 8:30. Deschiderea oficială va fi la ora 10:00.

### **Premiul:**

Sportivului care va cuceri cele mai multe medalii la această competiție I se va oferi posibilitatea să participe gratis la tabăra-cantonament din Bulgaria, Kranevo 9-17 iunie 2017.

Iar următorii doi sportivi care vor acumula cele mai multe medalii vor avea posibilitatea să participe la tabăra EFNL 2017 în data de 19-29 iulie.

La competiție se admit sportivii (masculin/feminin) din municipiile și raioanele Republicii Moldova, nivelurile de la 10 Kup -1 Kup, I Dan, II Dan, III Dan.

### **Proba Tull Individual (masculin/femenin)**

- Sportivii concurează câte doi, conform gradului respectiv.
- Concurentul efectuează un complex formal (tull) conform gradului respectiv (cum este exemplificat mai jos) și un complex formal impus de Arbitri (se exclude cel opțional)

### **Diviziunile:**

Prima Diviziune 10-9 kup

A Doua Diviziune 8-6 kup

A Treia Diviziune 4-1 kup

### **Categoria de vârste:**

7-8 ani

9-11 ani

12-14 ani

15-17 ani

18-39 ani

**Proba sparring Individual** (masculin / feminin) Competițiile se desfășoară în conformitate cu normele European Federation International Taekwondo (cum au fost modificate în 2015), după standardele turneelor EITF.

**Durata luptelor:**

- 7 - 8 ani- 2 runde (1 min.)
- 9 - 11 ani- 2 runde(1 min. 30 sec.)
- 12- 14 ani - 2 runde (1 min. 30 sec.)
- 15 - 17 ani - 2 runde (2 min.)
- 18 - 39 ani-2 runde (2min.)

***vârsta 7 - 8 ani:***

- Copii Masculin:23, 26, 29
- Copii Feminin: 23, 26, 29, 32, 35, +35 kg

***vârsta 9- 11 ani:***

- Copii Masculin: 26, 29, 32, 35,40 + 40 kg
- Copii Feminin: 26, 29, 32, 35,40+40 kg

***vârsta 12 - 14 ani:***

- Tineri masculin: 35, 40, 45, 50, 55, 60 , + 60kg
- Tineri feminin: 30,35, 40, 45, 50, 55, +55 kg

***vârsta 15 - 17 ani:***

- Juniori masculin: 45, 51, 57, 63, 69, 75, + 75 kg
- Juniori feminin: 40, 46, 52, 58, 64, 70, + 70 kg

***vârsta 18 - 39 ani :***

- Adulți masculin: 50, 57, 64, 71, 78, 85, + 85 kg
- Adulți feminin: 45, 51, 57, 63, 69, 75, + 75 kg

**Criteriile pentru punctaj:**

Un (1) punct se acordă pentru:

- atacul cu mâna în secțiunea superioară și medie a corpului
- atacul cu piciorul în secțiunea medie a corpului
- apărare perfectă

Două (2) puncte se acordă pentru:

- atacul cu piciorul în secțiunea superioară a corpului
- atacul cu mâna, când ambele picioare sunt dezlipite de podea, în secțiunea superioară a corpului
- atacul cu piciorul (lovitură în aer) în secțiunea medie a corpului

Trei (3) puncte se acordă pentru:

- lovitura în aer cu piciorul în secțiunea superioară a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere(midair) cu piciorul (180 ') în secțiunea medie a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu mâna (180 ') în secțiunea superioară a corpului

Patru (4) puncte se acordă pentru:

- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (180 ') în secțiunea superioară a corpului
  - lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (360' sau mai mult) în secțiunea medie a corpului
- Cinci (5) puncte se acordă pentru:
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (360' sau mai mult) în secțiunea superioară a corpului

*\* Atunci când se efectuează 2 sau 3 atacuri cu mâna sau piciorul clar, se punctează fiecare din ele. Durata luptelor va fi de 2 reprize a câte 2 minute fiecare.*

**NOTĂ:**

- Responsabilitatea pentru starea sănătății a sportivilor o au reprezentanții oficiali ai echipei din care face parte sportivul dat.
- Directorul de arbitraj poate introduce modificări și să stabilească altă durată de repriză.
- Modificările vor fi anunțate preventiv.

**Listele vor fi expediate la adresa [itf.moldova@gmail.com](mailto:itf.moldova@gmail.com) până la data de 25 septembrie 2016 ora 22:00. Pentru informații suplimentare sunați la 069125161. Prețul de participare constituie 150 Lei.**

