

COMPETIȚIA DESCHISĂ DE TAEKWON-DO I.T.F.

CLUBUL STOLAS-LEUKAS, 24 OCTOMBRIE 2015



Clubul “Stolas Leukas”, reprezentantul oficial al Federației Internaționale de Taekwon-Do în Republica Moldova, organizează competiția deschisă din 24 octombrie cu scopul promovării și dezvoltării artei Taekwon-Do, acumulării de puncte de calificare pentru lotului național conform noului sistem în vederea participării la campionatele europene și mondial ITF.

Competiția se va desfășura la data de 24 Octombrie, în sala sportivă a liceului teoretic “Universul”, str.Hâncești 136, or. Chișinău cu începere la orele 8:30 iar deschiderea oficială va fi la orele 10:00.

La competiție se admit sportivii din municipiile și raioanele Republicii Moldova, nivelurile de la 10 Kup până la III Dan.

Competiția se va desfășura conform următoarelor categorii:

Proba tul individual (masculin / feminin)

Sportivii concurează câte doi, conform gradului respectiv.

Concurentul efectuează un complex formal (tull) conform gradului respectiv (cum este exemplificat mai jos) și un complex formal solicitat de Arbitri.

Prima Diviziune 10-9 kup
A Doua Diviziune 8-7 kup
A Treia Diviziune 6-5 kup
A Patra Diviziune 4-1 kup

Categoria de Virste Tull

5-6 ani

7-8 ani

9-10 ani

11-13 ani

14-15 ani

16-17 ani

Proba sparring Individual (masculin / feminin)

Competițiile se desfășoară în conformitate cu normele stabilite în anul 2014 de către Federația Internațională de Taekwon-Do ITF.

Durata luptelor:

5-6 ani 2 runde (1 min.)

7 - 8 ani- 2 runde (1 min.)

9 - 10 ani- 2 runde(1 min. 30 sec.)

11- 13 ani - 2 runde (1 min. 30 sec.)

14 - 17 ani - 2 runde (2 min.)

18 - 39 ani – 2 runde (2 min.)

Diviziunea I - centuri colorate (6-3 kup)

Diviziunea II - centuri colorate (2-1 kup)

Diviziunea III - Centuri negre (I-IV dan)

5-6 ani:

Copii Masculin: 23, 26, 29, 32, 35, + 35 kg

Copii Feminin: 23, 26, 29, 32, 35, +35 kg

7 - 8 ani:

Copii Masculin: 23, 26, 29, 32, 35, + 35 kg

Copii Feminin: 23, 26, 29, 32, 35, +35 kg

vârsta 9- 10 ani:

Copii Masculin: 26, 29, 32, 35, 40 + 40 kg

Copii Feminin: 26, 29, 32, 35, 40+40 kg

vârsta 11 - 13 ani:

Tineri masculin: 35, 40, 45, 50, 55, 60 , + 60kg

Tineri feminin: 30, 35, 40, 45, 50, 55, +55 kg

vârsta 14 - 15 ani:

Juniori masculin: 45, 51, 57, 63, 69, 75, + 75 kg

Juniori feminin: 40, 46, 52, 58, 64, 70, + 70 kg

16 - 17 ani:

Juniori masculin: 45, 51, 57, 63, 69, 75, + 75 kg

Juniori feminin: 40, 46, 52, 58, 64, 70, +70 kg

vârsta 18 - 39 ani :

Adulți masculin: 50, 57, 64, 71, 78, 85, + 85 kg

Adulți feminin: 45, 51, 57, 63, 69, 75, + 75 kg

Criteriile pentru punctaj

Un (1) punct se acordă pentru:

- atacul cu mâna în secțiunea superioară și medie a corpului
- atacul cu piciorul în secțiunea medie a corpului
- apărare perfectă

Două (2) puncte se acordă pentru:

- atacul cu piciorul în secțiunea superioară a corpului
- atacul cu mâna, când ambele picioare sunt dezlipite de podea, în secțiunea superioară a corpului
- atacul cu piciorul (lovitură în aer) în secțiunea medie a corpului

Trei (3) puncte se acordă pentru:

- lovitura în aer cu piciorul în secțiunea superioară a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (180 ') în secțiunea medie a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu mâna (180 ') în secțiunea superioară a corpului

Patru (4) puncte se acordă pentru:

- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (180 ') în secțiunea superioară a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (360' sau mai mult) în secțiunea medie a corpului

Cinci (5) puncte se acordă pentru:

- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (360' sau mai mult) în secțiunea superioară a corpului

Taxta de participare: 100 lei

Este obligatoriu pentru toți participanții să se prezinte în următorul echipament:

- Botoșei cu călcâiul acoperit;
- Capă pentru protecția dentară;
- Protecție pentru organele genitale;
- Mănuși ;
- Uniforma de concurs a sportivilor constă din DOBOK ITF

NOTĂ Responsabilitatea pentru starea sănătății sportivilor o poartă reprezentantul oficial în persoana instructorului.

Pentru informații suplimentare contactați la telefon 069125161 sau rotaru.t@gmail.com