

# Campionatul Deschis de Taekwon-Do 2015

Organizator:  
Clubul de Taekwon-Do  
"Stolas Leukas" Lăpușna



*Ediția a III-a*



25 aprilie 2015  
Începutul competiției: 08:30

Lăpușna, Hâncești  
Sala Sportivă a Liceului Teoretic

# Campionatul Deschis de Taekwon-Do 2015

Organizator:  
Clubul de Taekwon-Do  
"Stolas Leukas" Lăpușna



## LĂPUȘNA EDIȚIA A III-A

### REGULAMENT

#### I. SCOPUL ȘI OBIECTIVELE

Organizarea și desfășurarea competiției are drept scop realizarea următoarelor obiective:

- Popularizarea Taekwon-do-ului în satul Lăpușna ;
- Propagarea modului sănătos de viață în rândurile tinerilor și ale copiilor.
- Ridicarea nivelului de pregătire a sportivilor de Taekwon-do;
- Descoperirea noilor talente;

#### II. TERMENII ȘI LOCUL DE DESFĂȘURARE

Campionatul deschis al clubului „Stolas Leukas” se va desfășura la 25 aprilie 2015 în sala sportivă a liceului teoretic „Lăpușna”. Începutul competiției la ora 08:30.

Deschiderea oficială 25 aprilie 2015 ora 11:00.

#### III. ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA COMPETIȚIEI

Desfășurarea nemijlocită a competiției ține de competența clubului de Taekwondo „Stolas Leukas” .

Competițiile se vor desfășura conform cerințelor Regulilor aprobate de Federația Internațională Taekwon-do.

#### IV. CONDIȚII DE PARTICIPARE

La competițiile actuale se admit sportivii (masculin / feminin) din municipiile și raioanele Republicii Moldova, care au avizul medicului și nivelul de pregătire nu mai mic de prima categorie.

#### V. ECHIPAMENTUL PENTRU PARTICIPANȚI:

- Cască (pentru categoria copii).S
- Botoșei cu călcâiul acoperit.
- Protecție pentru organele genitale.
- Mănuși.
- Uniforma de concurs a sportivilor constă din DOBOK. Atunci când nu concurează, sportivii pot purta costum și încălțăminte sportivă tradițională.

#### VI. COMPLEX FORMAL (TULL) INDIVIDUAL

*Evaluarea conținutului:*

- Conținutul tehnic;
- Puterea;
- Viteza;
- Ritmul;
- Balanța și respirația (controlul respirației)

*Criteriile de punctaj*

- Precizia – 10 puncte
- Puterea – 6 puncte
- Balanța – 6 puncte

# Campionatul Deschis de Taekwon-Do 2015

Organizator:  
Clubul de Taekwon-Do  
"Stolas Leukas" Lăpușna



- Respirație – 6 puncte
- Ritmul – 6 puncte

Sportivii concurează câte doi, conform gradului respectiv.

**Concurentul efectuează un complex formal (tull) conform gradului respectiv (cum este exemplificat mai jos) și un complex formal(tull) Impus de Arbitri (se exclude tull-ul opțional)**

1. 1 Dan Opțional: de la KWANG-GAE până la GE-BAEK  
Impus: de la CHON-JI până la GE-BAEK
2. 2 Dan Opțional: de la EUI-AM până la JU-CHE  
Impus: de la CHON-JI până la JU-CHE în categoria Silver class (40-49 ani) ; de la CHON-JI până la GE-BAEK în categoria (50-59 ani) și Platinum Classes (60 ani +)
3. 3 Dan Opțional: de la SAM-IL până la CHOI-YONG  
Impus: de la CHON-JI până la CHOI-YONG în categoria Silver class(40-49 ani) ; de la CHON-JI până la GE-BAEK în categoria Gold (50-59 ani) și Platinum Classes (60 ani +)

## **Cîștigătorul se decide:**

Arbitrul va considera victoria conform flăgulețelor ridicate de către cei 5 Arbitri:

1. Când 3 sau mai mulți arbitri dau cîștig unui sportiv, atunci cîștigătorul va fi considerat sportivul dat
2. Când doi arbitri dau cîștig pentru un sportiv, un arbitru pentru celălalt sportiv, iar doi arbitri consideră egalitate, atunci cîștigătorul va fi considerat sportivul pentru care cei doi arbitri au dat cîștig.
3. Când 3 sau mai mulți arbitri consideră egalitate, atunci rezultatul este: egalitate.
4. Când 2 arbitri dau cîștig pentru un concurent, alți 2 arbitri dau cîștig celui alt concurent și un arbitru dă egalitate, atunci, competiția se încheie cu egalitate.
5. Când se consideră egalitate între doi concurenți, Președintele Juriului va mai da un complex formal după decizia lui, pînă cînd nu se va alege cîștigătorul.

## **VII. SECȚIUNEA SPARING:**

### **Instrumentele de atac**

1. Măinile: părțile mâinilor cu care se permite atacul
2. Picioarele: părțile picioarelor cu care se permite atacul

### **Ținta (permiterea atacului)**

1. Fața și zona gîtului (partea frontală și laterală, afară de spate)
2. Zona frontală a trunchiului de la linia trasă vertical în jos de la umăr pînă la talie din ambele părți ale corpului (afară de spate)
3. Când brațul, începînd cu cotul și terminînd cu degetele, este în contact sau liptit de corp, atunci se consideră o zonă de țintă unde adversarul poate puncta.

### **Criteriile pentru punctaj**

Toate atacurile sunt valide atunci cînd sunt oprite la 2 cm de la țintă.

#### Un (1) punct se acordă pentru:

- atacul cu mîna în secțiunea superioară și medie a corpului
- atacul cu piciorul în secțiunea medie a corpului
- apărare perfectă

#### Două (2) puncte se acordă pentru:

# Campionatul Deschis de Taekwon-Do 2015

Organizator:  
Clubul de Taekwon-Do  
"Stolas Leukas" Lăpușna



- atacul cu piciorul în secțiunea superioară a corpului
- atacul cu mâna, când ambele picioare sunt dezlipite de podea, în secțiunea superioară a corpului
- atacul cu piciorul (lovitură în aer) în secțiunea medie a corpului

## Trei (3) puncte se acordă pentru:

- lovitură în aer cu piciorul în secțiunea superioară a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (180 ') în secțiunea medie a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu mâna (180 ') în secțiunea superioară a corpului

## Patru (4) puncte se acordă pentru:

- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (180 ') în secțiunea superioară a corpului
- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (360' sau mai mult) în secțiunea medie a corpului

## Cinci (5) puncte se acordă pentru:

- lovitură în aer prin întoarcere (midair) cu piciorul (360' sau mai mult) în secțiunea superioară a corpului

\* *Atunci când se efectuează 2 sau 3 atacuri cu mâna sau piciorul clar, atunci se puntează fiecare din ele.*

## **Faulturile**

### ***Preîntâmpinările***

Pentru următoarele încălcări:

- atac în zone interzise
- ieșirea (cu ambele) picioare după linie
- alte părți ale corpului care ating covorul (afară de picioare-tălpi)
- Apucare sau deținere
- Împingere
- Simulare
- Evitarea intenționată a luptei
- Trei sau mai multe lovituri fără un conținut tehnic valabil
- Pretinderea în mod repetat a sportivului când puntează printr-o mână ridicată
- Întoarcerea spatelui pentru a evita atacul
- Vorbire în timpul luptei
- Ignorarea instrucțiunilor de către Arbitrul de Centru

1. Un (1) punct va fi eliminat după fiecare 3 preîntâmpinări

2. Nu se descalifică pentru 3 puncte deduse sau mai multe puncte din preîntâmpinări

### ***Eliminarea punctelor pentru faulturi grave (Cartonașul Galben- Yellow Card)***

1. Cartonașul Galben să acordă pentru:

- Insultarea oponentului în orice mod
- mușcătură, zgârâiat, zmulc
- atacul oponentului când este căzut, sau când arbitrul a oprit lupta
- atac excesiv (agresiv)
- atac cu capul-fruntea

2. În cazul în care se elimină un punct, Arbitrul de Centru, va ridica un cartonaș galben ca să indice eliminarea punctului.

3. Două (2) puncte sunt eliminate din scorul concurentul atunci când el/ea ratează lovitura în săritură prin întoarcere (180 ' sau mai mult) în fiecare rundă a luptei. Doar lovitura în săritură prin întoarcere (180 ' sau mai mult) care este efectuată în atac sau contraatac, în contact cu oponentul, este considerat ca punct valabil. Loviturile în săritură prin întoarcere efectuate în gol nu sunt recunoscute.

# Campionatul Deschis de Taekwon-Do 2015

Organizator:  
Clubul de Taekwon-Do  
"Stolas Leukas" Lăpușna



## **Descalificarea (Cartonașul Roșu)**

1. Pentru următoarele încălcări:

- contrazicere cu arbitrii
- ignorarea instrucțiunilor Arbitrului de Centru
- cauza când oponentul nu poate continua lupta din cauza contactului agresiv
- folosirea de către sportivi alcoolului sau a drogurilor
- 3 Cartonașe Galbene în aceeași luptă

2. Arbitrul de Centru va ridica cartonașul roșu pentru a indica descalificarea sportivului.

## **VIII. CATEGORIILE**

### **1. Juniori**

Doar un sportiv al unei echipe poate intra în categorie pentru vârsta de 14-15 ani și în categoria de 16- 17 ani

#### *Masculin*

45 kg , 51 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, +75 kg

#### *Feminin*

40 kg, 46 kg, 52 kg, 58 kg, 64 kg, 70 kg, +70 kg

### **2. Seniori**

Doar un sportiv al echipei poate participa în una din categorii.

#### *Masculin*

50 kg, 57 kg, 64 kg, 71 kg, 78 kg, 85 kg, +85 kg

#### *Feminin*

45 kg, 51 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg, +75 kg

## **Durata meciului/ luptei**

1. Pentru Juniori și Seniori 2 runde a câte 2 minute, inclusiv și finalele.
2. Un minut se acordă între runde.

## **Cîștigătorul**

Președintele Juriului va decide învingătorul, potrivit cu decizia arbitrilor.

1. Când trei(3) sau mai mulți arbitri decid cîștigul pentru un sportiv, atunci sportivul este învingător
2. Când doi (2)arbitri decid cîștigul pentru un sportiv, un arbitru pentru celălalt sportiv, alt arbitru egalitate, atunci cîștigător este sportivul care a primit două cîștiguri.
3. Când doi(2) aribitri dau cîștig în favoarea unui sportiv, doi (2) arbitri dau egalitate, cîștigător este sportivul care a primit două cîștiguri.
4. Când trei(3) sau mai mulți arbitri dau egalitate, atunci lupta se consideră la egalitate.
5. Când doi (2) arbitri dau cîștig în favoarea unui sportivi, doi (2) arbitri în favoarea celuilalt sportivi, atunci va fi egalitate.
6. Când 1 arbitru dă cîștig în favoarea unui sportivi, 2 arbitri dau egalitate, și alt arbitru pentru celălalt sportiv, lupta este la egalitate.
7. Când lupta este la egalitate, se acordă un (1) minut adăugător. Dacă după un (1) minut lupta este la egalitate, se continuă lupta pînă la punctul de aur (la un punct). Sportivul care a punctat primul va fi cîștigătorul neluând în considerație cronometrarea timpului și sportivul cu 3 preîntâmpinări sau cu Cartonaș Galben care nu are punctaj va fi considerat învins

## **IX. Prețul de participare constituie 100 lei**

**PRIME.** Premianților competițiilor (locurile I, II și III) li se vor decerna diplome și medalii de gradul respectiv.